

Согласовано
Ст. воспитатель

Акбарова К.С.



Утверждаю
Заведующий ДОУ
Шагеева А.Х.

План психолого-педагогической деятельности в адаптационный период на 2025-2026 учебный год

Цель: создание благоприятных психолого-педагогических условий, способствующих успешной адаптации детей в детском саду.

Задачи:

- расширить представление родителей и педагогов о факторах эмоционального и социального развития детей в период адаптации;
- способствовать организации и проведению профилактических мер в адаптационный период;
- обеспечить психологическую поддержку и помощь детям, сложно привыкающим к детскому саду.

№	мероприятие	срок
1.	Работа с детьми	
	Поэтапный приём детей в группу Сопровождение режимных моментов Наблюдение за ходом адаптации Проведение адаптационных игр: - музыкальные пальчиковые игры - пение песен, потешек, разыгрывание сцен из стихотворений; - прослушивание детских песен, игра на музыкальных инструментах; - игры с пластилином, тестом; - релаксационные мероприятия (песочная терапия, водная терапия, арттерапия, сказкотерапия)	июнь-август
2.	Работа с педагогами	
	Групповая консультация по теме: «Адаптация к детскому саду» Оформление рекомендаций по работе с детьми в адаптационный период Индивидуальные консультации для воспитателей по проблеме адаптации и особенностям психического развития в раннем дошкольном возрасте	июнь-август
3.	Работа с родителями	
	Всеобуч для вновь прибывших родителей, экскурсия по детскому саду Подготовка информационного материала в уголок родителей «Как помочь ребёнку в период адаптации к ДОУ» Индивидуальные консультации для родителей детей с тяжёлой адаптацией	июль-август